

júl/august 2020 | číslo VIII | ročník I

LIPOPIŠ

TÁBOROVÝ ŠPECIÁL



Skauti Vranov

1. oddiel Lipy Vranov nad Topľou

Milí čitatelia!

Takto uprostred letných prázdnin, tesne pred letným táborom Vám prinášame dvojčíslo nášho časopisu. Viacerí už máte pravdepodobne nejaký ten letný výlet za sebou a síce to vonku na júl nevyzerá, naplno si užívate voľné chvíle plnými dúškami.

To, na čo sa však všetci veľmi tešíme je spoločné stretnutie. To, ktoré bolo pred niekoľkými mesiacmi úplnou samozrejmosťou a zo dňa na deň sa stalo nemožným. Po mesiacoch sa opäť môžeme stretnúť, spievať pri táboráku, hrať spolu hry či behať po lese....

Naplňte sa teda radosťou z tejto možnosti. Lebo hodnotu spoločného stretnutia sme si uvedomili, až keď ho nebolo možné zrealizovať.

Podme sa teda spolu tešiť na tábor!

Dominika



V tomto čísle nájdeš:

- 4 NÁŠ SKAUTSKÝ TÁBOR**
- 5 POSVIETME SI NA BATERKY**
- 6 DILEMA: ČELOVKA VS BATERKA**
- 8 VEĽKÁ MEDZIDRUŽINOVÁ SÚŤAŽ - VYHODNOTENIE**
- 9 VÍŤAZNÉ PRÍBEHY**
- 14 AKO BOLO NA IBAZUDUNE?**
- 17 EKO KOZMETIKA**
- 20 SKAUT MESIACA**
- 21 ČO SI MOŽNO NEVEDEL O RADCOCH**
- 22 VOLNÝ ČAS NA TÁBORE**

*Víťazný návrh na tričko nadizajnoval Miro Leško! Gratulujeme!
Dakujeme za každý návrh, rozhodovanie bolo náročné :)*

LIPOPIS júl/august 2020 | časopis pre členov 1. oddielu Lipy Vranov nad Topľou

**cena: zadarmo | vydavateľ: 1. oddiel Lipy Vranov nad Topľou |
šéfredaktor: Dominika Bodorová | autori článkov: Dominika Bodorová,
Katka Škovierová, Dávid Zamba, Jakub Ilečko, Miroslav Repka
grafická úprava: Dominika Bodorová | fotografie: Tomáš Škoviera,
rodičia**

**vydané: 20.7.2020 | www.skauting.sk | www.skautivranov.sk
lipyvranov@gmail.com**

NÁŠ

SKAUTSKÝ TÁBOR

VĚČATÁ:

25.7.-1.8.2020

CENA:*

SKAUTI:

25.7.-4.8.2020

**věčatá - 70€
skauti - 95€**

PREDVOJ:

23.7.-24.7.2020

LÚKA ZA PETKOVČAMI



*: Cena tábora je vyššia oproti minulým rokom z dôvodu zvýšených požiadaviek ústredia SLSK (dezinfekcia a pod.)

Posviet' me si na

BATERKY

**Patrí k nevyhnutnej výbave skauta nielen na tábore.
Bez nej sa po 21. hodine ani na krok nepohneš.
No ako vybrať "tú pravú"?**

Všeobecne môžeme baterky rozdeliť podľa niekoľkých typov.

Nabíjateľná

Je šetrná v životnom prostredí, no na nabitie je potrebná električka. Veľmi dlho vydrží.



Nenabíjateľná

Funguje na jednorázové baterky, ktoré je bežne dostať. Ak sa vybijú, len sa vymenia, nie je potrebné nabíjanie.



Samodobíjateľná

Takzvané Dynamo. Rýchlo sa pokazí, no dovtedy má neobmedzenú svietivosť. Nabíja sa napríklad točením.



Viacúčelová

Má viacero funkcií, napr. blikanie, červené svetlo, priblíženie a vzdialenie.



Príručná

Možno ju dostať v supermarkete za pár drobných. Na akcie ako tábor určite postačí, no do budúcnosti, na väčšie akcie ju neodporúčame.



Masívna

Možno ste ju videli u dedka v pivnici. Na skautské akcie ju napriek vysokej svietivosti však neodporúčame.



Lampášik do podsady

Na večery v podsade veľmi dobre poslúži lampášik, ktorý si položíš na policičku. Môžeš sa tak bez problémov pripraviť na ďalšiu noc v spacáku. Perfektné slúžia taktiež vianočné svietielka na baterky, ktoré obtočíš okolo vrchnej tyče.



DILEMA

ČELOVKA VS

BATERKA



VÝHODY:

- + voľné ruky
- + svieti kam sa pozrieš
- + zvyčajne má putko na zavesenie
- + dá sa použiť aj ako baterka (v ruke)
- + výborná na nočnú hru či turistiku

NEVÝHODY:

- menej odolná voči pádom
- malá - ľahko sa zapotroší
- príliš utiahnutá spôsobuje bolesť hlavy

VÝHODY:

- + svieti kam len chceš
- + vyššia svietivosť
- + lepšia do domácich podmienok
- + zvyčajne vyššia výdrž batérie

NEVÝHODY:

- ťažšie "spratná"
- nedá sa použiť ako čelovka

**Dobrá baterka sa dá zohnať aj za menej peňazí!
Platí to isté ako pri spacákoch, nie všetko drahé je dobré, nie všetko lacné je zlé!**

ŠÉFREDAKTORKA ODPORUČA

"Momentálne mám čelovku LEDLENSER MH3 a som s ňou nadmieru spokojná. Predtým som uprednostňovala baterky, ktorých cena sa pohybovala okolo 15 eur. Rozhodnutie kúpiť si čelovku padlo po niekoľkých horolezeckých akciách, kedy sa bežne liezlo po tme a to s baterkou v ruke nejde.

Určite Vás prekvapí jej vynikajúca svietivosť s nastaviteľnou dĺžkou. Je ňou možné dovidieť až do 150 metrov úplne jasne. Má taktiež nabíjateľnú batériu, ktorú však môže nahradiť aj obyčajná batéria. Je teda vhodná aj na dlhodobé pobyty v lese bez elektriny.

Cena tejto čelovky už trochu padla, kupovala som ju ako novinku v akcii zo 70€ na 35€."

Čelovku možno kúpiť napríklad TU



VEĽKÁ MEDZIDRUŽINOVÁ SÚŤAŽ

VYHODNOTENIE

Kedže sme úspešne dokončili hru Ibazudun, môžeme vyhodnotiť našu veľkú medzidružinovú súťaž.

Pôvodný cieľ súťaže bol teambuilding pre družiny, keďže na príbehoch sa malo pracovať spoločne na družinovkách. Situácia, ktorá prišla, nás donútila pozmeniť pravidlá súťaže, čiže sa do súťaže mohli zapojiť aj jednotlivci.

Spolu s redakčným tímom sme sa však zhodli na víťazoch.

**VÍTAZOM JE KAŽDÝ, KTO SA DO
SÚŤAŽE ZAPOJIL!**

**PRIŠLO NÁM NESPRÁVODLIVÉ ODMEŇOVAŤ
NIEKOHŔ, KTO NIČ NESPRÁVIL. PRETO SI ZÁŽITOK
V HODNOTE 150€ UŽIJÚ PIATI VÍTAZI, KTORÍ SA
DO SÚŤAŽE ZAPOJILI.**

ZOZNAM VÍTAZOV:

RÓBERT SCIRANKA (BYSTRÉ JASTRABY)
ELIŠKA BODOROVÁ (SOVIČKY)
LAURA MANDULOVÁ (VEVERIČKY)
ANNA MADUROVÁ (ŽABKY)
MARTINA HOLPOVÁ (ŽABKY)

Všetky podrobnosti, ako aj výber zážitku dohodneme na tábore :)

VÍTAZNÉ PRÍBEHY

Skauting mňa aj vás naučil mnohé, či už disciplíne, zručnosti alebo pomoci druhým. A preto vám porozprávam príbeh o dievčati Sofia.

To vážne ďalšia 5 v žiackej!? Dúfala som, že to bude aspoň 4. Aj tak je to jedno na známkach nezáleží. Radšej pôjdem s kamošmi vonku ako stráviť deň učením. Dúfam, že Milan zoberie cigarety a alkohol.

o hodinu neskôr v autobuse

Nikde tu nie je voľné... Sadnem si k tej trapke z našej triedy.

Sofia: Čau. Máš tu voľné? Terka sa voláš, že?

Terka: Kludne si sadni Sofia.

Sofia: Čo to máš za somarinu na krku... Vyzerá to smiešne.

Terka: To je skautská šatka a nie je vôbec smiešna!

Sofia: Máš pravdu, to nielen tá šatka, to sú všetci skauti... Hahaha

Terka: Myslíš? Príd' zajtra za mnou po škole a môžeš sa pridať k nám na družinovke. Potom ešte len uvidíš čo je sranda.

Sofia: Tak to chcem vidieť...

Terka: Super tak sme dohodnuté zajtra o 15:00 pred školou.

Prečo som hovorila že tam pôjdem. Určite to bude nudné a trápne.

Terka: Ahoj. Môžeme ísť?

Sofia: Tak dobre...

Terka: Ahojte! Chcem vám predstaviť Sofiu. Dnes sa k nám pridá.

po družinovke

Nebolo to až také strašné, bola tam aj celkom sranda. Asi sa stanem aj ja skautom.

Po roku skautingu som sa toho veľa naučila. Nepotrebujem alkohol, aby som sa mohla zabávať. Znamky sú pre mňa už väčšou prioritou a mama je na mňa hrdá. Môj život je teraz krajší a plný skvelých ľudí, ktorí mi neustále pomáhajú a smerujú ma na dobré chodníčky.

Anička Madurová

Skautský život Robka

Začalo sa to tak: Raz keď Robko bol v piatom ročníku, videl na nástenke papier, kde boli krúžky a Robkovi do oka padol Skautský krúžok. Neváhal a hneď sa naňho prihlásil. Keď prišla prvá akcia, Robko sa neskutočne tešil. Išli sme autom smer Domaša, keď sme prišli bola tam veľká chata na ktorej Robko prespal. Ráno sme mali rozcvičku a potom sme mali raňajky. Po raňajkách bol program až do obeda. Na obed sme sa šli najesť a hneď potom sme mali trochu voľno. A večer sme šli domov, to bola moja prvá akcia.

Ďalšia akcia : Ďalšia akcia bola chata Kanne kde sme šli vlakom do Prešova a z Prešova autobusom smerom za Prešov, kde sme vystúpili na autobusovej zastávke. Šli sme pešo 2 km. Prišli sme na chatu, prezuli sme sa a išli sme sa vybaliť. Potom sme sa najedli, napili a začal program, ktorý bol super. Na ďalší deň sme mali prezentáciu, kde nám hovorili že „zem je plochá“. A po prezentácii sme boli dvaja skauti a mali sme na rukách lano, na ktorom bol uzol a museli sme sa z neho dostať . A samozrejme že sme mali super raňajky a ja som dostal čierneho petra :). Ďalší deň sme už šli domov. Bol to súper zážitok.

Ako Ďalšia akcia bolo Betlehenské svetlo: Ráno sme išli autobusom do mesta, ale teraz si už nepamätám aké to bolo mesto. Z toho mesta sme išli autobusom do Svitú, kde bolo to Betlehenské svetlo. Bolo tam veľa skautov aj zo zahraničia. Bola dvojhodinová omša po ktorej sme si odpálili Betlehenské svetlo. Nasadli sme do autobusu a šli sme na Štrbské pleso, ktoré bolo zamrznuté. A už nás čakala cesta domov.

Potom bola zas chata, na ktorej som sa nezúčastnil lebo som bol na bratovej confirmácii.

A prišla ta najväčšia akcia a to bol tábor, na ktorý do teraz spomínam, tak nech sa páči : Nastal deň a ja som sa vybral na tábor ,ale pred táborom bol ešte predvoj na ktorom som bol aj ja. Na predvoji sme stavali podsady, hangáre, típí. Každé ráno, aj obed, aj večer sme jedli. Každé ráno aj večer sme mali nástup. A počas celého tábora sme mali program, ktorý bol super. A ďakujem radcom aj radkyňam, že toto pre nás robia, ďakujem !

Robko Sciranka

MALÝ/ VEĽKÝ SKAUT

Bola raz jedna rodinka, ktorú tvorili: mamka, ocko, dvojčky Miško a Samko a ich staršia sestra Alexandra.

Raz, keď Samko a Miško išli zo školy a mali tyčinky, Samko vyhodil papierik na zem. Miško mu povedal, nech ho zdvihne a nech ho dá do koša alebo nech si ho dá do vrecka a doma ho dá do koša. Samko sa rozosmial a spýtal sa, či to myslí vážne. Miško ho musel zdvihnúť sám. Doma sa ho pýtali, či mal dve tyčinky alebo zobral bratovi. A on im povedal, že Samo ho vyhodil na zem. No rodičom to bolo jedno. Chvíľku po tom si ho mamka zavolała na pohovor. A tam mu vynadala, že prečo zjedol bratovi tyčinku. On tvrdil, že mu ju nezjedol, ale iba chcel, aby bola čistá príroda. No mamka mu neverila. Napokon si zavolała aj Samka, aby jej povedal pravdu. On jej ju nepovedal, lebo nechcel dostať vynadanie za to, že nepovedal skôr. Miško mal zaracha na počítač. Jemu to nevadilo, lebo on aj tak nebol veľmi veľa na počítači.

Po dvoch dňoch Miško videl jedného staršieho pána ako sa trápi s nákupom. Miško mu pomohol až domov. Cestou našiel dve eurá. Starší pán mu povedal nech ho počká pred domom. Poslúchol ho. Čakala ho odmena - keks. Prišiel domov. Keks ešte stále mal. Keď ho vyberal, tak si ho všimol Samko a spýtal sa ho, že odkadiaľ ho má. Miško mu povedal, že od staršieho pána, ktorému pomohol s nákupom. Neveril mu. Zavolał rodičov. Tiež mu neverili. Povedali mu, že nech ho dá Samkovi.

O týždeň neskôr videl malé mačiatko na strome. Pod ním boli majitelia mačiatka a volali o pomoc aj za mačiatko. Zrazu si všimli Miška, ktorý statočne vyliezol na strom a mačiatko zachránil. Majiteľka ho odmenila eurom. On poďakoval a išiel domov. Rodičia sa ho spýtali, kde bol a Miško povedal, že zachraňoval mačiatko.

Po chvíli ho Alexandra zavolała do izby. Spýtala sa ho, či by nechcel byť skaut. Spýtal sa jej, že čo to je. Ona mu ukázala mobil a povedala mu, že nech číta. A ešte, že to je ako pre neho. Našli číslo a zavolałi, či by sa k nim Miško nemohol pridať. Odpoveď bola jasná. Áno im vystrelilo z úst ako blesk. Ešte im povedali, že jeho prvá družinovka bude vo štvrtok o 17:30. Pekne sa pozdravili, poďakovali a zložili. Miško sa strašne tešil. Poďakoval Alexandre. Rýchlo išiel spať, aby už bol štvrtok. Vo štvrtok išiel na družinovku. Bolo super. Spoznal nových kamarátov/ kamarátky, radkyne, vodkyňu. Bavili sa a napokon išli všetci domov. Nikto o tom nevedel okrem Alexandry. Všetci sa ho pýtali, že kde bol. Odpovedal im, že na skautingu.

Už bolo leto a na tábore zložil vlčiacky sľub. Naučil sa ho ľavou zadnou. Roky bežali a náš Miško už zložil skautsky sľub. Mal všelijaké odborky, výzvy, bol radca a učil deti také malé, aký bol on, keď začínal. Raz, keď nemal družinovku, mu Samo zavolał, že nech ho príde navštíviť. Navštívil ho. Samo už mal manželku a deti. Miško ešte nie. Cez víkend išli na stanovačku do lesa. Keďže Samo v tom nemal žiadnu prax, Miško musel zobrať všetko potrebné. Všetci boli v poriadku. O niekoľko rokov si Miško už konečne našiel tú pravú. Všetci žili šťastne, až kým ich smrť nerozdelila.

Eliška Bodorová

Skauťing

Keď som bola mladšia mala som strach zo veľa vecí. Lí to bol hmyz... Myslela som si, že mi ublížia.

Keď som v jeden deň prišla na tábor zistila som, že to bolo iba v mojej hlave. Zoznala som nových kamarátov, zúčastnila som rôzne dobrodružstvá, zistila som, že zvládnem všetko, aj tie veci, o ktorých som si myslela, že ich nikdy nedokážem. Uvedy som pochopila, že sa ma hmyz bojí. Z toho to vyplýva, že skauťing mi pomohol prekonať strach.

Teraz už viem, že všetko sa dá len sa netreba báť.
Nič nie je také obzvlášť ako si myslíme.



Mladý skaut.

19 apríl 2013

Deň kedy sa mi zmenil život.

Bolo škaredé ráno, pršalo a celý deň bol ako z depresívneho filmu. V ten deň som stratil chuť do života a myslel som, že bude mojím posledným. Bol som sám.

Nemal som kamarátov a moja rodina cez deň nebola doma. Sedel som v tme schovaný pred dažďom v rohu mojej izby. Bolo to zvláštne. Cítil som sa, akoby sa všetko vytratilo zo sveta. Ľudia sa neusmievali a v meste bolo plno dymu nevedel som skade sa tam vzal. Povedal som si, že predsa len mi môže byť lepšie samému. Keď prezeral videá na YouTube o tragickej láske a o strate priateľov, zmyslel som si, že či má význam mať nejakého kamaráta alebo kamarátku... Vtedy sa mi na mojom maličkom telefóne ukázala malička ikonka. Bola to žiadosť o kontakt. Klikol som naň. Myslel som si, že to je spam alebo nejaký nepravý účet a chcel som to nechať tak, ale keď som si pozrel meno účtu, zistil som, že to bol spolužiak.

„Ahoj Sebastián dúfam, že neotravujem už dlhší čas som si všimol, že v triede si sám s nikým sa nerozprávaš a ani raz som ťa nevidel sa smiať.“ Vtedy som zažil pocit ako nikdy v živote. Niekoľko sa o mňa zaujímal a trápilo ho niečo nepodstatné.. Nepodstatný život človeka ...

Chcel som ten chat ukončiť ale moje moje srdce bilo ako nikdy predtým a cítil som taký divný pocit. Rozhodol som sa, že mu odpíšem. „Ahoj, je to v pohode.. . Aj keď.. dnes je depresívne počasie a strácam z neho chuť do života.“ Keď mi odpísal a ja som sa vážne zarazil a zároveň mierne pousmial.

„Depresívne? Nechcej ma rozosmiať, čo by dali v iných zemiach za taký dažď. Vieš koľko rastlín porastie!? Vážne sa teším lebo som si prednedávnom som posadil stromček s kamarátmi skautmi, rozmýšľam, že by som sa k nim pridala ale bojím sa tam ísť sám ako nováčik. Nemal som veľa kamarátov a vždy som sa ťa bál osloviť... No dnes vďaka dažďu som nemal čo robiť a tak som nazbieral odvahu a napísal ti.“

„Skauting? O tom som nepočul ale znie to zaujímavo veľmi rád sa tam s tebou pridám!“ Bol som plný radosti a nevedel som sa dočkať aj keď som nevedel do čoho idem a s kým, chcel som tam ísť za každú cenu. Hneď na to sa počasie vyjasnilo a na oblohe sa ukázala nádherná dúha... Po pár rokoch v skautingu som si našiel nie len kamarátov ale tých najlepších kamarátov a zábavu. Zistil som, že mať priateľov je dobré a zábavné. Vďaka nim som sa naučil byť silnejší, šťastnejší a snažil sa pomáhať ľuďom s problémami aké som mal minulosti. Dnes som vďaka skautingu človek, ktorý ničoho neľutuje a vždy keď zaprší nepozerám sa na to ako na depresívny deň ale ako Boží dar.

Maťka Holpová

Ako bolo na IBAZUDUNE?

výber najlepších fotiek



Laura - obraz z prírodných materiálov (Kreatívko)

Saška - plagát (Kreatívko)





*Eliška - zbieranie odpadkov
(Pohybov)*



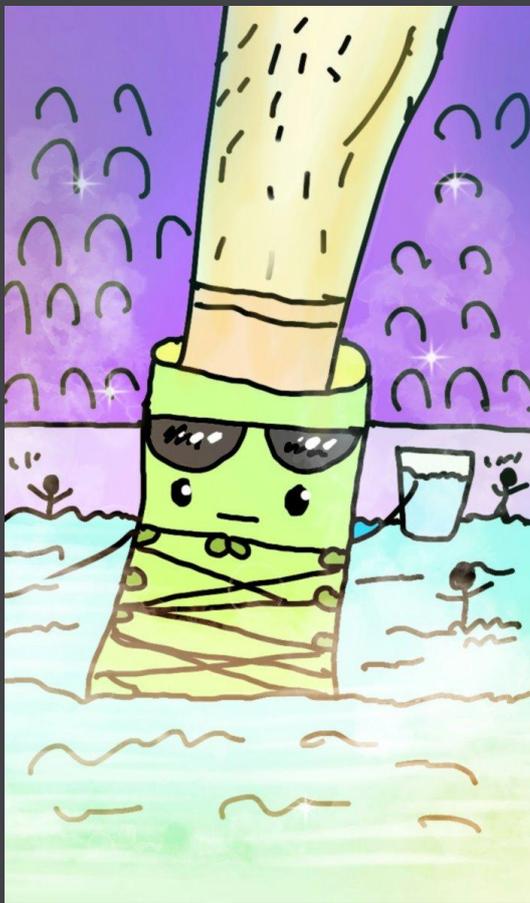
Ali - úlohy v meste Kutilov



*Klárka - stojka a pitie vody
(Pohybov)*

*Laura - príprava raňajok
(tranzitná zóna)*





Maťka H. - zimný šport v lete
(Pohybov)



Maťka K. - úlohy v meste Kutilov



Viki - zvieratko z ponožky
(Kutilov)

Ali - domáci Repelent
(Kutilov)



EKO KOZMETIKA

Pre skautov je jednou zo zásad chrániť životné prostredie. Táboríme v prírode, vytvárame si k nej vzťah a veľmi nám záleží na tom, aby náš pobyt v nej neublížil žiadnej živej bytosti a nenarušil veľmi citlivé prirodzené ekosystémy. Preto by sme mali na tábore obmedziť všetky hygienické prípravky, ktoré by mohli byť pre prírodu škodlivé.

UŽ PO DRUHÝKRÁT VÁM PRINÁŠAME PRED TÁBOROM ZOZNAM VECÍ, KTORÉ BY STE NEMALI ZABUDNÚŤ. VŠIMLI STE SI V DOKUMENTE S NÁZVOM TÁBOROVÝ VÝSTROJ, ŽE SI MÁTE PRINIESTĚ EKO-HYGIENICKÉ POTREBY? VERÍME, ŽE ÁNO, NO VIETE VÔBEC, AKÉ TO SÚ? PRINÁŠAME VÁM NIEKOĽKO TIPOV, AKO A KDE NÁJSTĚ EKO-PRODUKTY, KTORÉ CHRÁNIA ŽIVOTNÉ PROSTREDIE A ZÁROVEŇ POMÁHAJÚ NAŠEJ POKOŽKE.

1. Žiaden EKO-produkt neobsahuje parfumy, SLS, parabény, deriváty, konzervanty, umelé vône, farbivá a penidlá.
2. Nakupujte v dobrých drogériách alebo v bezobalových obchodoch (odporúčame FINOM.BIO, avšak EKO-produkty by sa mali dať nájsť aj napr. v DM, 101 Drogerie ...), pýtajte sa na úplne rozložiteľné produkty a spomeňte kritériá, ktoré uvádzame vyššie.
3. Konkrétne značky, ktoré vám odporúčame sú: SANTÉ, PONIO ALEBO URTEKRAM. Je však možné, že narazíte aj na iné značky, ktoré sú v poriadku. POZOR: ZNAČKA ALVERDE SA TVÁRI AKO BIO-ZNAČKA, KRITÉRIÁ EKOLOGICKEJ KOZMETIKY VŠAK NESPLŇA!
4. Mydlo/mydlový orech je najlepšia a najlacnejšia alternatíva, keďže väčšina ekologických sprchových gélov je dosť drahá. Odporúčame tuhé varené mydlá, ak neobsahujú parfumy, SLS, parabény, deriváty, konzervanty, umelé vône, farbivá a penidlá (informujte sa v obchode).

VÝHODY

používania eko kozmetiky

1. Chemikálie, silikóny a parabény, ktoré sú obsiahnuté vo väčšine šampónov, vlasom veľmi škodia, prírodná kozmetika ich ale neobsahuje.
2. Nezaťažuje vaše vlasy. A nezaťažuje ani prírodu!
3. Obaly prírodnej vlasovej kozmetiky by mali byť recyklovateľné a tiež ekologické.

VEDEL SI, ŽE...

...dňa 5. júna svet už vyše 20 rokov oslavuje deň životného prostredia? Tento deň má upozorniť na potrebu chrániť naše životné prostredie, podporiť ekologický spôsob života, zabraňovať ďalšiemu výraznému znečisťovaniu našej planéty a opäť nás spojiť s prírodou. Je taktiež spomienkou na prvú svetovú konferenciu OSN o životnom prostredí, ktorá sa konala pod heslom „Je len jedna Zem.“

Nemusíte však chodiť ďaleko, nemusíte ani dlho pátrať. Ekologické alternatívy klasických šampónov sa skrývajú (nielen) v kuchyni nejedného z nás. Stačí zmiešať niekoľko surovín, a môžete si byť istí, že príroda sa vám odvd'ačí.

AKO NA TO?

BIO ŠAMPÓN NA VLASY Z PANENSKÉHO KOKOSOVÉHO OLEJA

Ak zbožňuješ vôňu kokosu, zamiluješ si aj vôňu tohto šampónu, ktorý ich vyživí a ošetrí. Tvoje vlasy budú žiarivejšie a ľahšie rozčesateľné.

ČO BUDEŠ POTREBOVAŤ?

- 1 lyžicu kokosového oleja
- 5 lyžíc jablčného octu
- 1 lyžicu vody
- 1 čajovú lyžičku sódy bikarbóny
- ak máš suchšie vlasy môžeš pridať lyžičku mandľového oleja

POSTUP

V prípade, že máš nerozpustený kokosový olej, stačí ho vyfúkať fénom. Všetky ingrediencie potom premiešaj a daj pozor na to, aby sa sóda dobre rozpustila. A voňavá prírodná kozmetika je na svete. Pred každým použitím dôkladne pretrep.

TIP: AK CHCEŠ MAŤ ŠAMPÓN HUSTEJŠÍ, VMIEŠAJ DO NEHO 2 LYŽICE KUKURIČNÉHO ŠKROBU.

SKAUT MESIACA

JERGOŠ ROPOVIK

Aj napriek obmedzeniam, zavedeným ako opatrenia proti šíriaciemu sa vírusu, ostalo aj tento mesiac mnoho z vás aktívnych aj doma, čomu sa veľmi tešíme. Niektorí z vás si našli na skauting trochu menej času, iní o niečo viac. Ako vaši radcovia by sme každý mesiac radi vyzdvihli a dali do pozornosti jedného nášho člena za príkladné správanie a nadmernú aktivitu. V tomto mesiaci spravíme výnimku, tentokrát sme nevybrali skauta mesiaca, ale ramera! V júni si totiž našu pozornosť získal Pajcik!

Nášho Jerguša táto "kríza" vôbec nezastavila a aktívne

pomáha všade, kde sa dá. V rámci projektu Skautská služba, spolu s niekoľkými ďalšími skautmi z nášho oddielu, dobrovoľne pomáha miestnemu domovu dôchodcov, a to napríklad kontrolovaním telesnej teploty návštevníkov, či dohliadaním na dodržiavanie zavedených opatrení pri návšteve, a to ako doobeda, tak aj poobede.

Pajcik sa zapája i do tvorenia nášho oddielového časopisu, ktorý práve čítate. Nie každý má „tvorivé črevo,“ no on si našiel oblasť, v ktorej je „doma“ a zároveň ktorou nás môže veľa naučiť. Jeho články sú totiž zamerané zdravotníckym smerom. Ak máte otázku, týkajúcu sa medicíny, môžete sa spoľahnúť práve na neho.

V neposlednom rade Jergi neotáľa ani pri prípravách tábora. Pri rozhodovaní o tom, kto

bude súčasťou táborovej programovej rady, bol jeden z prvých, ktorí sa hlásili. Tohto roku ho čaká aj veľmi významná funkcia - Táborový zdravotník. Jeho voľný čas je teda pestrý - ak ho netrúvi tvorením programu, pripravuje si svoju zdravotnícku výbavu alebo zháňa dezinfekčné prostriedky pre všetkých nás. Na svoju zaneprázdnenosť sa však pozerá s úsmevom - berie to ako príležitosť vyskúšať si časť z jeho vysnívaného povolania v oblasti medicíny.

Pajcikovi držíme palce, nech sa mu všetko vydarí podľa jeho predstáv a veríme, že bude i naďalej aspoň taký aktívny, ako doteraz.

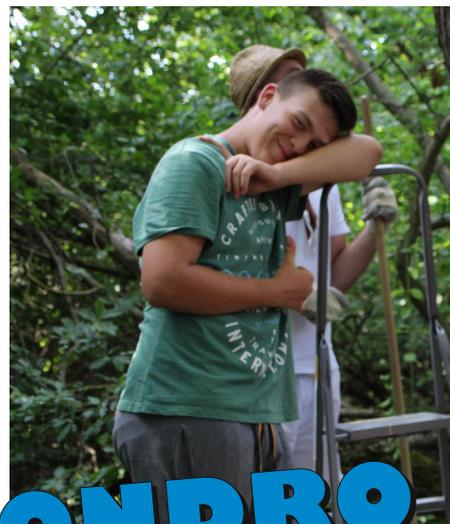
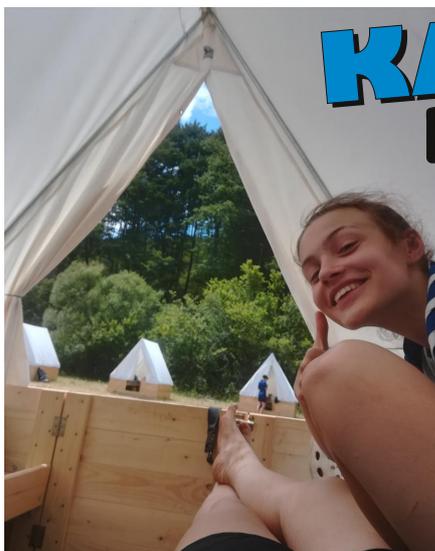


ČO SI MOŽNO NEVEDEL O RADCOCH

Od niektorých našich radcov som sa snažil zistiť nejakú vec, ktorú o nich takmer nikto nevie. Tu sú teda zaujímavosti o troch z nich plus na konci sa nachádza bonus:

KATKA

Bola vybraná ako modelka v modelingovej agentúre. Nakoniec ponuku odmietla



ONDRO

Sa prednedávnom stal oficiálne rybárom.

KUBO

Dokáže poskladať niekoľko druhov rubikových kociek.



BONUS!

Igor má doma zbierku hokejových kartičiek.



VOĽNÝ ČAS NA TÁBORE

TIPY NA AKTIVITY

1 NAUČ SA VYREZÁVAŤ.

Buď však opatrný! Na začiatok popros niekoho staršieho, aby ti ukázal základy práce s nožom. Hotový výrobok môžeš niekomu darovať a spraviť mu radosť.

2 ZAHRAJ SA HRU.

Spolu s ostatnými členmi družiny si môžete zahrať rôzne hry, či už pohybové alebo spoločenské. Určite zažijete skvelé spoločné chvíle!

3. NAPIŠ TÁBOROVÚ POŠTU.

Poteš niekoho pekným listom. Vidiš, že je niekto smutný? List je skvelá metóda, ako ho rozveseliť. Alebo chceš niekomu poďakovať? Neváhaj!

4 PIŠ SI CANCÁK.

Aby si nezabudol na pekné chvíle, zapíš si ich do zápisníka. Sem si môžeš aj kresliť alebo dať lisovať rastliny. Čo tak pozbierať podpisy od všetkých účastníkov tábora?

5. NIEČO SA NAUČ.

Skatský tábor nie je len o zábave, ale najmä o učení sa nových vecí. Každý deň nájdi novú vec, ktorú si sa dozvedel. Spoznaj stromy podľa listov, huby... Radcovia ti určite pomôžu!